

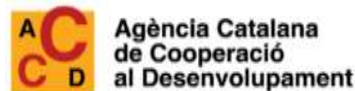
II CONFERÊNCIA INTERNACIONAL SOBRE DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE EM MOÇAMBIQUE



**Juntos construindo um Sistema Nacional de
Saúde inclusivo, acessível e resiliente perante
os novos desafios locais e globais**

22, 23 e 24 de Novembro de 2022

Centro de Conferências da TemCEL - MAPUTO



Painel 2: Porque é que a desnutrição infantil não acaba em Moçambique... apesar dos esforços?

Apresentação 4: Iniciativas locais para o reforço da resiliência das comunidades na luta contra a desnutrição

Painelista: Mércia Tembe

Organização: FDC

22 de Novembro de 2022





**Iniciativas locais para o
reforço da resiliência das
comunidades na luta
contra a desnutrição**

Maputo, 22/11/22

Conteúdo da apresentação

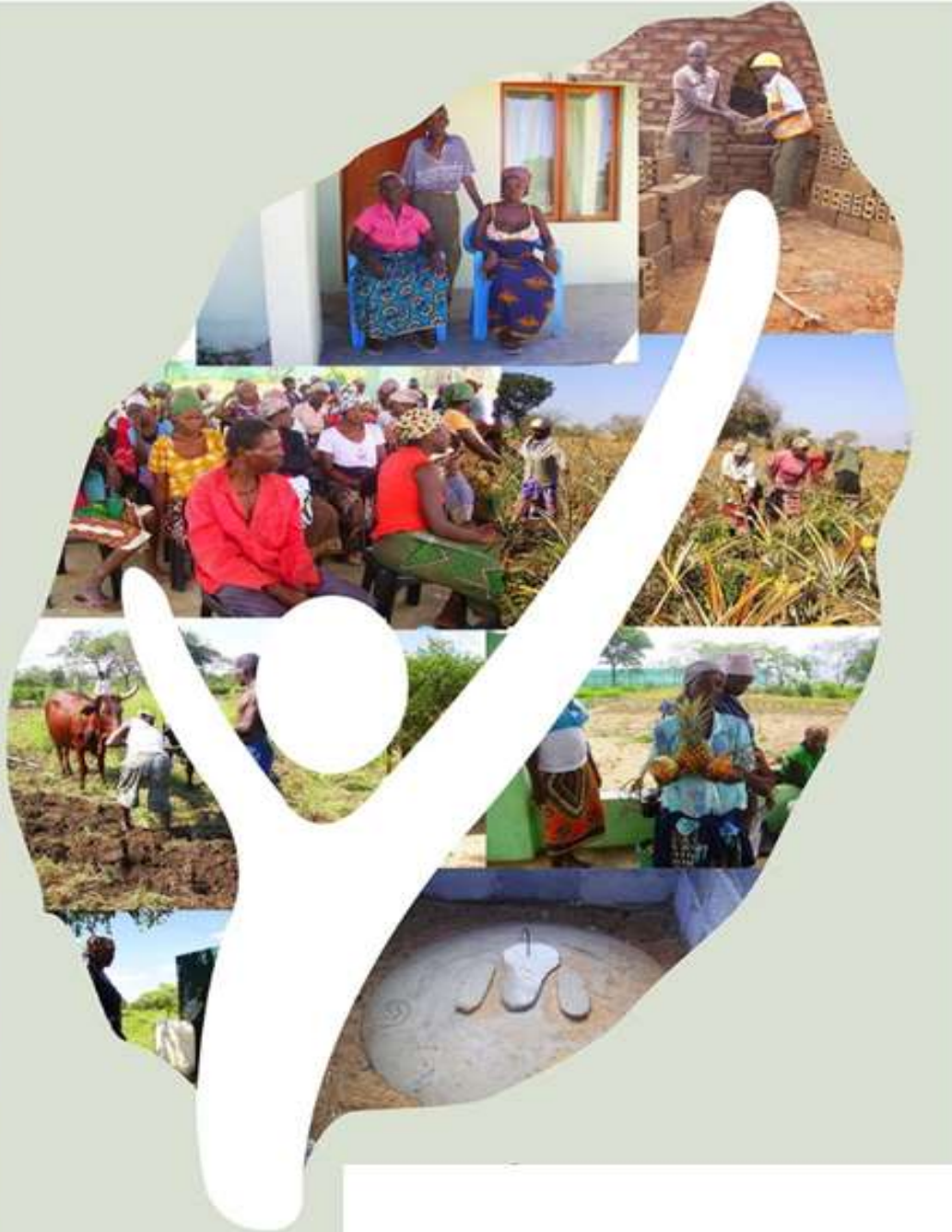
I. Quem somos?

II. A nossa abordagem

III. Iniciativas para o reforço da resiliência na luta contra a desnutrição

IV. Desafios

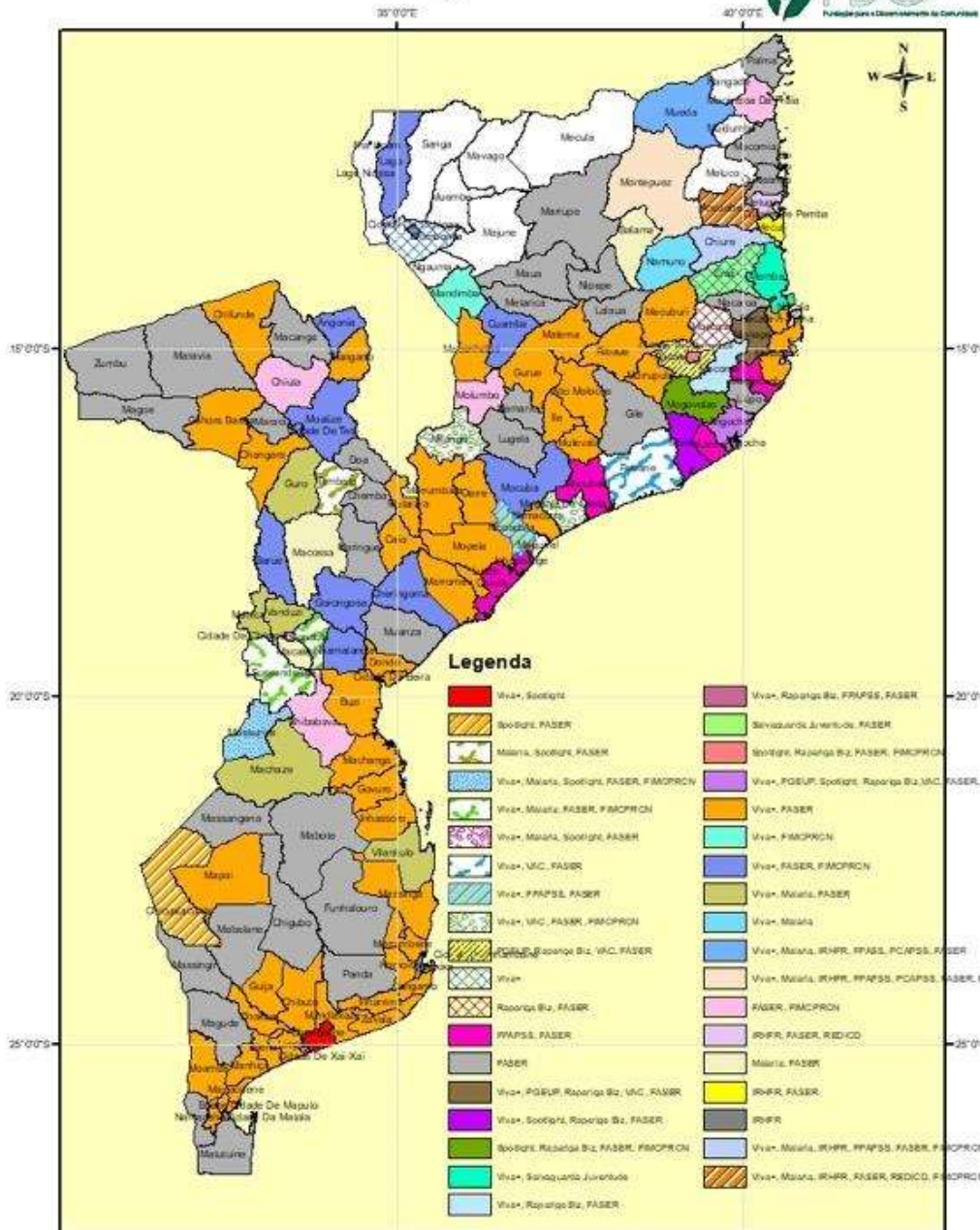
VI. lições aprendidas



I. Quem somos?

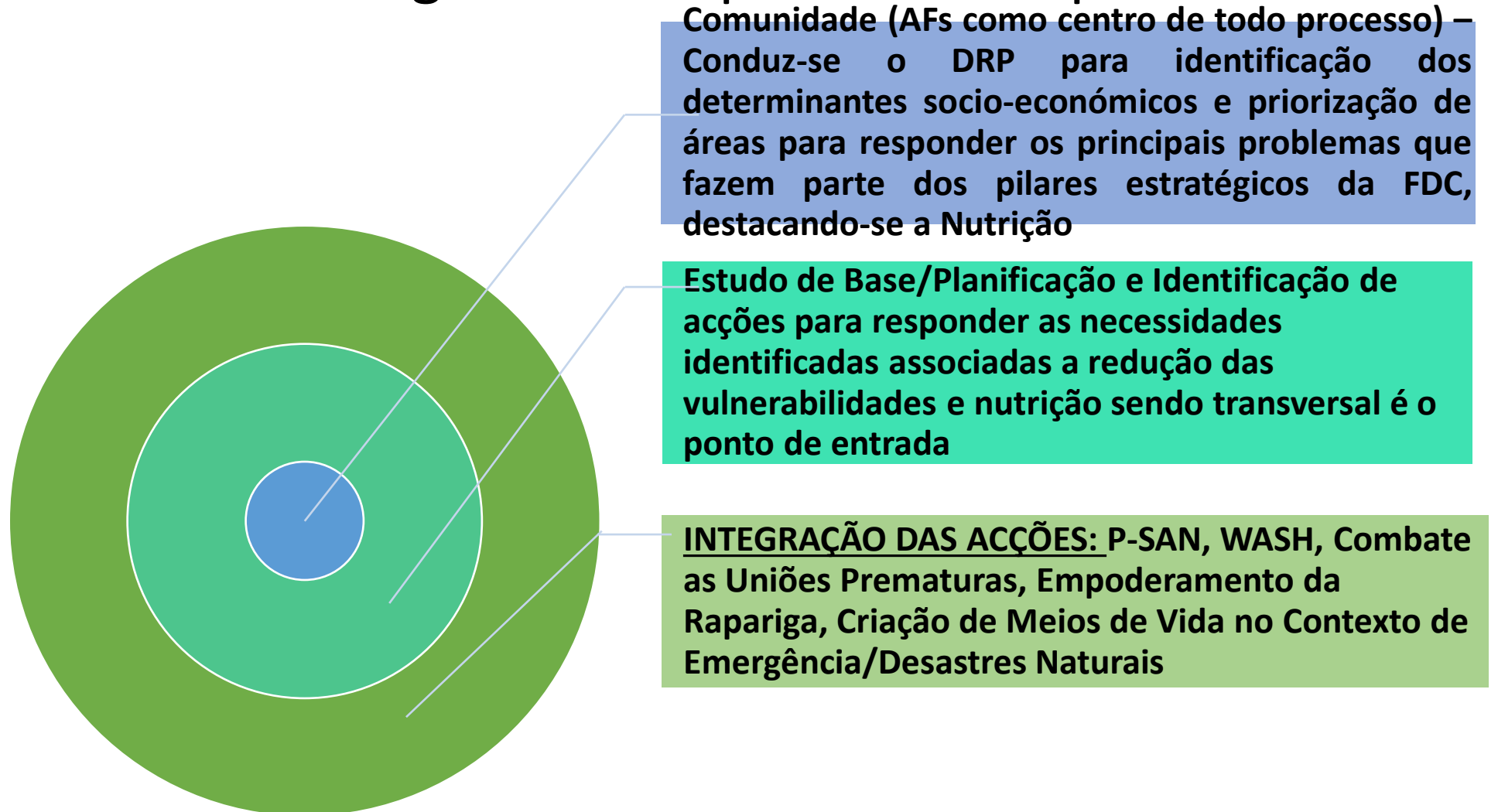
- **Fundação para o Desenvolvimento Comunitário (FDC)** - organização da sociedade civil Moçambicana sem fins lucrativos fundada e registada legalmente a 16 Julho de 1994.
- **Missão:** fortalecer a capacidade das comunidades desfavorecidas para vencer a pobreza e promover a justiça social
- **Plano Estratégico 2015-2025:** 4 Pilares Estratégicos. Core business da FDC - **Pilar de Desenvolvimento Comunitário**
- **Grupo alvo:** comunidades vulneráveis, particularmente grupos vulneráveis e marginalizados tais como raparigas e mulheres, COVs e jovens

Cobertura Geográfica da FDC



- Temos presença em todas as províncias do país (149 distritos)
- Áreas prioritárias: saúde, protecção social, educação, **SAN**, WASH, formação técnico profissional e empoderamento económico

Pressuposto básico: A FDC realiza as suas actividades tendo como base o DRP – Diagnóstico Rápido e Participativo



II. A nossa abordagem

Promovendo modelos integrados, localmente relevantes, replicáveis e sustentáveis, contribuindo para o fortalecimento de organizações baseadas na comunidade e para o empoderamento dos grupos mais vulneráveis



III. Iniciativas locais para o reforço da resiliência na luta contra a desnutrição

Movimento Social para Mudança de Comportamento (Nampula)

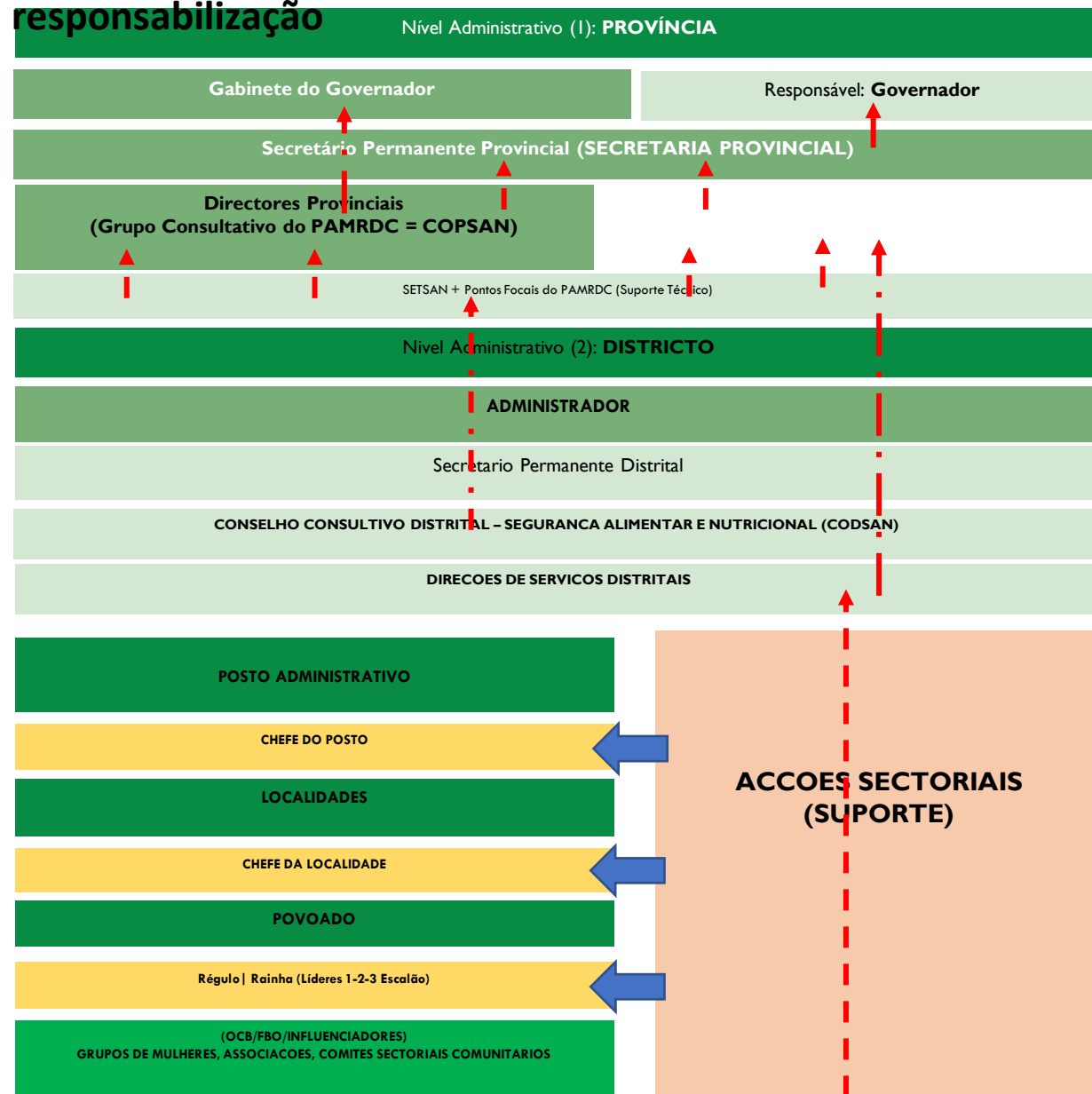


Lançado em 2019 como uma **acção colectiva, integrada e institucionalizada** – enraizada nas comunidades e “órgãos administrativos locais”

Visão: Assegurar que as comunidades e lideranças locais e agregados familiares tornem-se **agentes de mudança** com vista a criar uma mudança de comportamento duradoura e sustentável rumo a redução dos índices de desnutrição

“Cadeia de Responsabilização” dos órgãos administrativos locais de modo que sirvam de veículos de mobilização e ignição das comunidades a agirem e garantir que a luta contra a desnutrição seja incorporada das actividades cotidianas das autoridades

1) Cadeia de comando e responsabilização



2) Determinantes comportamentais da desnutrição em

Nampula

10 Determinantes comportamentais associados a desnutrição em Nampula – resultado do Estudo de Base de 2018

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 01 | A COMIDA É UMA FONTE DE RENDA E SOBREVIVÊNCIA, NÃO É ESCOLHIDA PELA SUA NUTRIÇÃO | 06 | A EXPECTATIVA DA COMUNIDADE DE AJUDA EXTERNA INIBE A INICIATIVA LOCAL |
| 02 | GRAVIDEZ É NORMAL E NÃO HÁ RAZÃO PARA MUDAR O COMPORTAMENTO NUTRICIONAL | 07 | UM DESEJO DE SEGURANÇA FINANCEIRA E SOCIAL IMPULSIONA O CASAMENTO PRECOCE |
| 03 | A DESNUTRIÇÃO CRÔNICA NÃO É VISTA COMO UMA CONDIÇÃO MÉDICA | 08 | O ENSINO INTER-GERACIONAL É UMA FONTE LÍDER DE APRENDIZAGEM, BASEADA NA TRADIÇÃO |
| 04 | CAMPANHAS DE INFORMAÇÃO PROCURAM INFORMAR, MAS NÃO CONSEGUEM CRIAR ENTENDIMENTO | 09 | TRADIÇÃO SUPERA EXPERIÊNCIA PESSOAL E EDUCAÇÃO EXTERNA |
| 05 | A TOMADA DE DECISÃO É LIDERADA POR OBSERVAR E REPLICAR OS QUE OS RODEIAM | 10 | A DESNUTRIÇÃO CRÔNICA É UM PROBLEMA INTEGRADO QUE RECEBE UMA RESPOSTA ISOLADA |



Abordagem do Movimento Social

Engajamento & cometimento das lideranças locais

- Criar uma “Cadeia de Responsabilização”
- “Agentes de mudança” que ajudem a mobilizar suas comunidades

Mobilização & apropriação comunitária

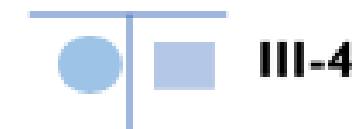
- Identificação e registro de famílias prioritárias
- Diálogos Comunitários
- **Estabelecimento de Quintais nutricionamente inteligentes**

Mecanismos de verificação & monitoria de progresso

- Implementar um sistema mensal de recolha de dados
- Estabelecer sistemas locais de recolha de dados, verificação e monitoria

O QUINTAL INTELIGENTE

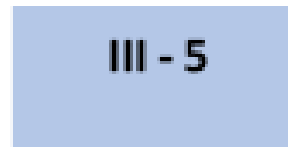
(Proteína Animal, micronutrientes essenciais - hortas caseiras e frutas, menos perdas pós-colheita, higiene, água-saneamento)



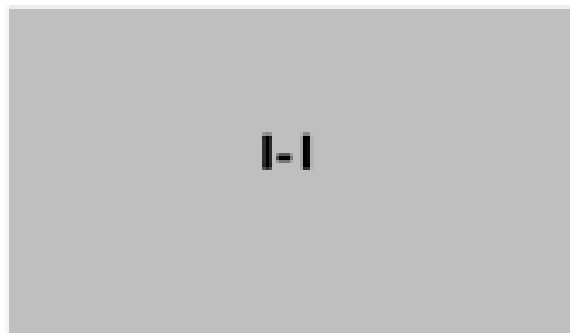
III-4



III-3



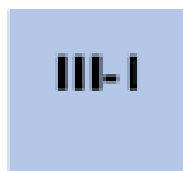
III - 5



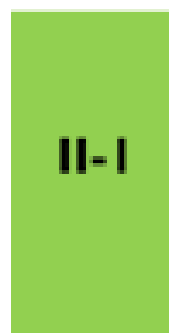
I-1



II-3



III-1



II-1



II-2



III-2



I – CINZENTO: CASA

- Rede mosquiteira – MGL e crianças menores < 5 anos

II – VERDE: SAN

- II-1 Fonte imediata e continua de proteína animal: **Galinha Macua** (capoeira modelo disponível) ou **pequenos ruminantes**, e.g., **Coelho** - fácil reprodução e crescimento
- II-2 **Horta Caseira** (nutricionalmente inteligente para MGL e Crianças), i.e., garantir acesso a micronutrientes essenciais – precursores de Ferro, Ácido Fólico e Vit A
- **X Fruteiras**
- II-3 Boa conservação de alimentos – menos perdas pós-colheita e diversidade de alimento

III – AZUL: HIGIENE, ÁGUA E SANEAMENTO

- III-1 Recipiente seguro para água para o consumo
- III-2 Banca para loiça lavada
- III-3 Tip-tap para lavagem de mãos
- III-4 Latrina com tampa e casa de banho
- III-5 Aterro





Capoeira modelo



Demonstração do quintal inteligente

Realizações

- Mais de 624 pessoas engajadas, incluindo: administradores distritais, secretários permanentes, directores de sectores-chave, membros do GT-PAMRDC, líderes locais, grupos comunitários, trabalhadores da linha da frente;
- Estruturas da cadeia de comando consolidadas em 10 distritos (treinados em toda a cadeia desde o nível provincial até comunitário);
- Estabelecidos modelos de Quintais Inteligentes nas sedes dos distritos alvo e casas dos líderes comunitários;
- Mobilização de grupos comunitários e identificação de famílias prioritárias
- Realizados treinamentos em agro-processamento e grupos de PCR

Agro-processamento

- Processamento mínimo de alimentos
para consumo e melhoria da dieta
- Conservação de hortícolas (secagem)
- Educação nutricional
- Demonstrações culinárias
- Apoio na provisão de kits iniciais





Papas – cereais enriquecidas com sementes,
verduras, frutas,
Sumos - beterraba, cenoura, batata-doce...
Bolos - milho, batata-doce, farinha de mandioca
Sopas
Badjias - mandioca
Chips - banana, inhame, batata-doce polpa
alaranjada
Compotas “jam” – manga, abóbora, tomate, papaia
Yogurte - malambe

Grupos de Poupança e Crédito Rotativo (PCR)

- Capacitação
- Acompanhamento
- Desenvolvimento de planos de negócio





Estabelecendo normas do

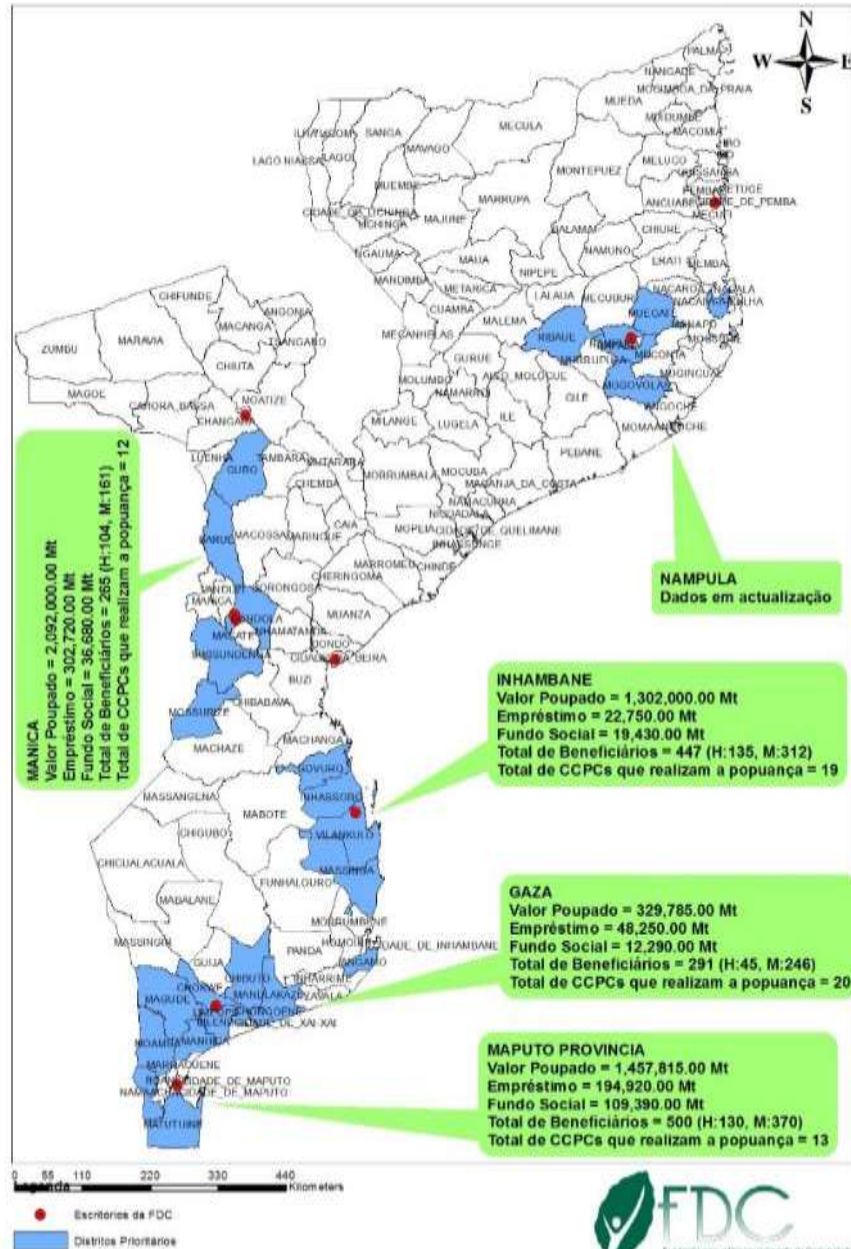


**Preparando-se para
poupar**



Grupo

POUPANÇA E CRÉDITO ROTATIVO - RESULTADO DOS CCPCs em 2017



- Total de beneficiários – 1.503 (1089 mulheres)
- Total de grupos (Comités Comunitários de protecção a Criança) – 64
- Valor poupado – 5.181.600 Mt
- Empréstimos – 568.640,00 Mt
- Fundo social – 177.790,00 Mt

IV. Desafios

- Assegurar que as estruturas do **Posto de Comando** estejam **activas e engajadas**;
- **Envolver outros actores** que possam assegurar a operacionalização do Movimento nos distritos, capacitando-os;
- **Acelerar a expansão do Movimento** para todos Postos Administrativos;
- Envolvimento mais forte de **todos actores chave da nutrição, quer seja ao nível dos distritos bem como provincial**;
- Implementar um sistema de **recolha, M&A de dados de SAN** dentro da estrutura de comando.

V. Lições

- O envolvimento da liderança ao mais alto nível foi crucial para apropriação do Movimento e para influenciar os futuros projectos de nutrição.
- A existência de dados actualizados até ao nível comunitário constitui prioridade para os processos de tomada de decisão sustentado em evidências;
- Os grupos de PCR constituem uma oportunidade para as mulheres e homens se erguerem em negócios;
- Mesmo em situações em as pessoas dizem que não tem como começar, há sempre um "recomeçar" (basta uma corajosa para puxar as outras).
- A multiplicação/réplica dos grupos de PCR envolvendo as mesmas pessoas aumenta a diversificação de fontes de renda.

Muito Obrigada.